

حمى الضنك وطرق الوقاية منها

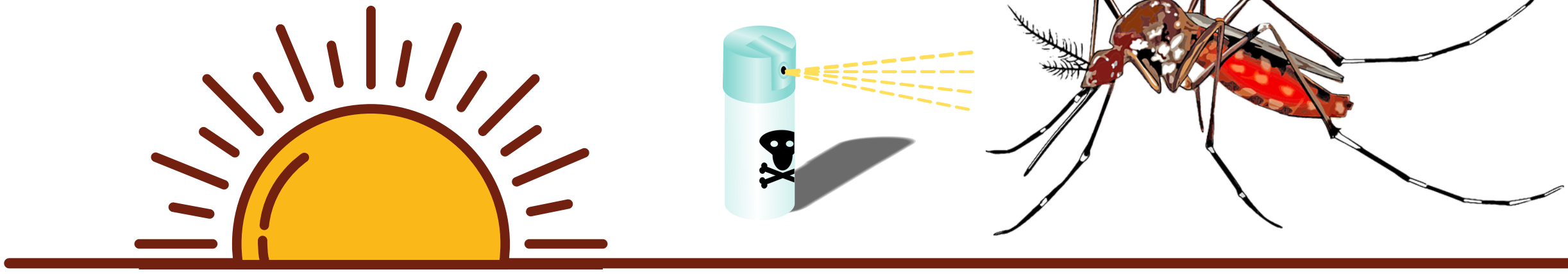


ماهي حمى الضنك؟

حمى الضنك مرض فيروسي ينتقل عن طريق لدغة البعوض.

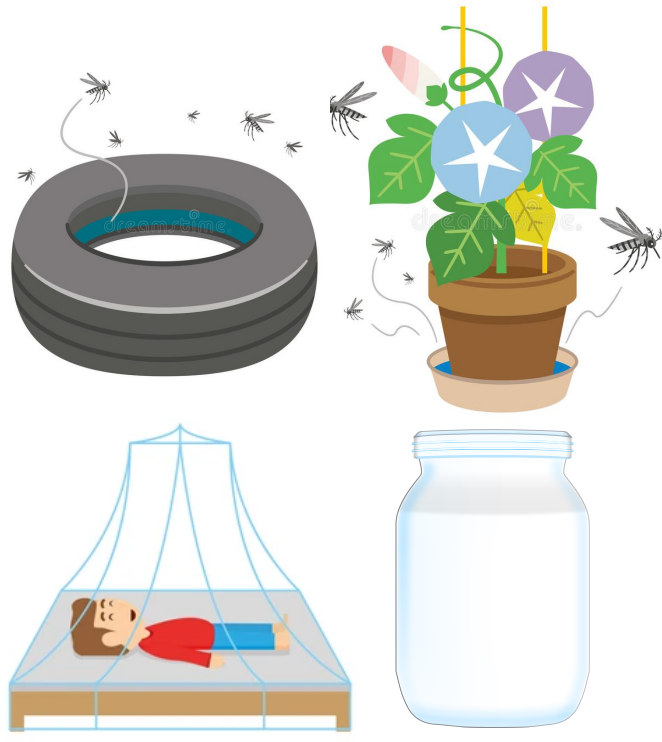
كيف تنتقل حمى الضنك؟

عندما تلدغ بعوضة (Aedes) المصابة شخصًا سليمًا وتمتص الدم ، ينتقل المرض. تنشط البعوضة خلال الساعات الأولى من اليوم في مدة من 2-3 ساعات بعد شروق الشمس.



ما هي طرق مكافحة البعوض والمرض؟

تجنب تجميع الماء وتراكمها في أحواض الزهور، الإطارات القديمة ، والدلاء (أوعية نقل الماء) ، إلخ..
تنظيف الأواني وأوعية المياه من الداخل مرة كل أسبوع
تغطية أوعية المياه وإغلاق الأغذية بإحكام
النوم تحت ناموسيات مشربة بالمبيدات الحشرية
وضع ستارة أو شبكة ذات فتحات ضيقة على الأبواب والنوافذ لمنع البعوض من الدخول



حمى الضنك مرض خطير للغاية. يمكن أن يؤدي إلى الموت ، لكن يمكننا منعه. إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك من أحد أعراض حمى الضنك ، فعليك زيارة أقرب مرفق صحي.

